

# 广州市疾病预防控制中心文件

穗疾控办〔2021〕90号

## 广州市疾病预防控制中心关于印发《60岁及以上老年人新冠病毒疫苗接种宣传口径》的通知

各区疾控中心：

根据市卫生健康委相关工作要求，我中心组织专家编写了《60岁及以上老年人新冠病毒疫苗接种宣传口径》，现印发给你们，请参照宣传口径及时解答群众疑惑，保障我市老年人新冠病毒疫苗接种工作有序开展。对于60岁及以上老年人新冠病毒疫苗接种有变化时，以新的要求为准。



广州市疾病预防控制中心

2021年8月15日

（联系人：王雯，电话：36052333-1505）

# 60岁及以上老年人新冠病毒疫苗 接种宣传口径

## 一、什么是新型冠状病毒？

冠状病毒是一个大型病毒家族，已知可引起感冒以及中东呼吸综合征 (MERS) 和严重急性呼吸综合征 (SARS) 等较严重疾病。新型冠状病毒是以前从未在人体中发现的冠状病毒新毒株。

## 二、新型冠状病毒是怎么传播的？

新型冠状病毒主要的传播途径是呼吸道飞沫传播和接触传播。

## 三、什么人会感染新型冠状病毒？

各个年龄段的人都可能被感染，被感染的主要是成年人，其中老年人和体弱多病的人更容易被感染。60岁及以上人群为感染新冠病毒后的重症、死亡高风险人群。

## 四、人感染了新型冠状病毒后会出现什么症状？

人感染了新型冠状病毒后常见体征有呼吸道症状、发热、咳嗽、气促和呼吸困难等，也可能没有任何症状。在较严重病例中，感染可导致肺炎、严重急性呼吸综合征、肾衰竭，甚至死亡。对于新型冠状病毒所致疾病没有特异治疗方法。

## 五、怎样预防新型冠状病毒感染？

(一) 接种新冠病毒疫苗。接种疫苗是预防传染病最有效、最经济的手段。

(二) 做好自我保护包括：保持基本的手部和呼吸道卫生，

坚持安全饮食习惯,并尽可能避免与任何表现出有呼吸道疾病症状(如咳嗽和打喷嚏等)的人密切接触。

(三) 避免非必要的出行,做到戴口罩、勤洗手、不聚集。

(四) 进行适宜的体育锻炼,努力降低新冠肺炎感染风险。出现发热、干咳、咽痛、嗅(味)觉减退、腹泻等症状后第一时间就诊和报告。

六、新冠病毒疫苗是免费的吗?

我国将新冠病毒疫苗作为公共产品,实行全民免费接种。

七、老年人怎么预约接种?

对于健康状况稳定、药物控制良好的60岁及以上人群,建议尽早接种疫苗,老年人到所在社区和社区卫生服务中心预约即可。为了更好地保障老年人接种,可持近期体检报告,或到就近的社区卫生服务中心接受基本公卫服务免费体检,供医生评估参考。

注意,75岁及以上人群前往接种时,建议由家属或社区志愿者陪同前往接种。

八、接种新冠病毒疫苗要注意哪些内容?

(一) 携带身份证。

(二) 全程做好戴口罩、一米线等个人防护。

(三) 配合门诊有关信息查验。

(四) 如实告知接种医生健康状况和接种禁忌证等信息,以便医生评估是否适合接种。

(五) 接种后务必在现场留观30分钟,没有异常方可离开。

如有不适，及时告知医生。

（六）离开接种门诊后如果出现持续不适或不适加剧，要尽快就医。

#### 九、哪些人应暂缓接种新冠病毒疫苗？

（一）对疫苗的活性成分、任何一种非活性成分、生产工艺中使用的物质过敏者（新冠病毒灭活疫苗的辅料主要包括磷酸氢二钠、氯化钠、磷酸二氢钠、氢氧化铝等），或以前接种同类疫苗时出现过敏者。

（二）既往发生过疫苗严重过敏反应者（如急性过敏反应、过敏性休克、血管神经性水肿、呼吸困难等）。

（三）任何原因（如感冒、局部炎症、肿瘤、风湿免疫性疾病等）引起发热（腋下体温 $\geq 37.3^{\circ}\text{C}$ ）者；结核病活动期者。

（四）急性脑病（脑炎、梗塞、出血等），或有惊厥、精神疾病史或家族史者；癫痫和其他严重神经系统疾病者（如横贯性脊髓炎、格林巴利综合症、脱髓鞘疾病等）未控制的患者，或其他进行性神经系统疾病患者。

（五）呼吸系统急性感染、慢性阻塞性肺疾病急性发作期、支气管哮喘急性发作或临床未控制、胸膜疾病急性期等患者。

（六）血压 $\leq 90/60\text{mmHg}$ （原因不明），高血压通过生活方式调整和（或）药物治疗、血压仍 $\geq 160/100\text{mmHg}$ ，严重冠心病，心律失常，心率低于60次/分或大于100次/分，严重心脏瓣膜病变，主动脉夹层，静脉血栓形成，严重心力衰竭，严重心律失

常，急性冠脉综合征，急性主动脉综合征等患者。

（七）消化道出血、急性胰腺炎、急性肠梗阻，炎症性肠病活动期，急性肝炎或慢性肝炎活动期等患者。

（八）急性泌尿、生殖系统感染，严重肾病患者（未控制的急慢性肾炎患者，正在使用糖皮质激素、免疫抑制剂或生物制剂的肾脏病患者，急性肾功能不全患者或慢性肾脏病 3 期以上即肾小球滤过率  $eGFR < 60 \text{ml/min}$  的患者）。

（九）糖尿病急性并发症（酮症酸中毒、高渗状态、乳酸酸中毒）或患有上述急性并发症痊愈未满 2 周的糖尿病患者；空腹血糖  $> 13.9 \text{mmol/L}$  者；甲状腺功能减退  $TSH > 10 \mu \text{IU/L}$ ，且  $T_3$ 、 $T_4$  低于正常值者；未控制的甲状腺功能亢进或甲亢性突眼患者。

（十）淋巴增殖性疾病未控制，再生障碍性贫血未缓解，原发性免疫性血小板减少症（ITP）活动期，出凝血疾病未控制等患者。

（十一）免疫系统疾病（系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、强直性脊柱炎、干燥综合征等）活动期，先天性或获得性免疫缺陷，明确合并机会性感染或恶性肿瘤未控制的 HIV 感染者，淋巴瘤、白血病或自身免疫性炎症性疾病患者。

（十二）恶性肿瘤患者手术前后，正在进行化疗、放疗、免疫治疗等患者；器官移植状态患者。

（十三）严重过敏性鼻炎急性期，急慢性湿疹或荨麻疹症状体征明显者，或伴有皮肤其它症状发作期。

（十四）既往新冠肺炎病毒感染者（确诊或无症状）6 个月内。

(十五) 妊娠期妇女。

(十六) 临床医师或接种工作人员认为不适合接种者。

(十七) 其他未尽事宜以疫苗说明书为准。

十、新冠病毒疫苗可以和其他疫苗一起接种吗？

新冠病毒疫苗暂不推荐与其他疫苗同时接种。其他疫苗，如流感疫苗与新冠病毒疫苗的接种间隔应大于 14 天。

当因动物致伤、外伤等原因接种狂犬病疫苗、破伤风疫苗、免疫球蛋白时，可不考虑与新冠病毒疫苗的接种间隔。

十一、不同厂家新冠病毒疫苗可以混打吗？

现阶段建议用同一个疫苗产品完成接种。如遇疫苗无法继续供应、受种者异地接种等特殊情况，无法用同一个疫苗产品完成接种时，可采用相同种类的其他生产企业的疫苗产品完成接种。如第一针接种了北京科兴中维的新冠病毒灭活疫苗，可以使用北京生物（包括由兰州生物、成都生物、长春生物等分包装生产的新冠疫苗）新冠病毒灭活疫苗接种第二针。目前获批的重组新型冠状病毒疫苗（CHO 细胞）只有一个厂家，不存在替代接种情况。

十二、接种新冠病毒疫苗期间饮食有哪些注意事项？

接种疫苗之后饮食上一般无特殊要求，营养均衡、三餐定时即可。一般不建议过量喝酒，虽然喝酒不会影响疫苗效果也不会增高不良反应发生率，但饮酒后产生的不适，掩盖接种疫苗后出现的不良反应，延误治疗。如出现食欲不振、乏力等情况，可注意休息，多饮温水。

### 十三、错过了第二剂接种时间怎么办？

未按程序完成疫苗接种者，建议尽早补种。免疫程序无需重新开始，补种完成相应剂次即可。

### 十四、接种新冠疫苗后还可出现哪些不良反应？

常见的不良反应包括头痛、发热、乏力、接种部位局部的红肿、疼痛和硬块等。这些症状通常在 1-3 天内可自行消失，不需特殊处理。

### 十五、出现什么情况时需要尽快就诊/送医急救？

接种疫苗所致的过敏性休克通常发生在接种后 30 分钟以内。按照我国的预防接种工作规范，要求受种者接种后在接种点指定的区域观察 30 分钟再行离开。

若受种者接种疫苗离开接种点后出现荨麻疹、过敏性紫癜、高热、休克及其他比较严重的健康状况，需立即就医，并告知医生疫苗接种史。

### 十六、如无法接种疫苗，如何预防疾病？

除接种疫苗外，新型冠状病毒感染引起的相关疾病还可通过以下措施预防。

（一）尽量减少外出，不要去人群聚集处，避免近距离接触任何有感冒或流感样症状的人；

（二）外出前往公共场所、就医和乘坐交通工具时，要佩戴口罩；

（三）注意手卫生，勤洗手，使用洗手液或肥皂，流水洗手，

或使用含酒精成分的免洗洗手液；

（四）打喷嚏或咳嗽时要用手肘部或纸巾遮住口、鼻；

（五）居室及工作场所保持清洁，勤开窗，多保持通风状态；

（六）注意多喝水、多休息、避免熬夜、适度运动，以提高个体免疫能力；注意营养、合理饮食。

（七）周围的家人和朋友接种新冠病毒疫苗，也可以帮助阻断病毒的传播。

---

抄送：市卫生健康委。

---

广州市疾病预防控制中心办公室

2021年8月15日印发

---