附件3

**参考食材**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 名称 | 序号 | 名称 | 序号 | 名称 |
| 1 | 菜心 | 2 | 奶白菜 | 3 | 生菜 |
| 4 | 油麦菜 | 5 | 土豆 | 6 | 白瓜 |
| 7 | 光鸡 | 8 | 光鸭 | 9 | 牛肉 |
| 10 | 带皮上肉 | 11 | 花肉 | 12 | 皖鱼 |